

114 年「青少穿搭局」育樂活動 活動計畫

一、辦理目的：引導青少年重新認識自我，從顏色偏好、風格特質到身形特點，協助他們看見日常中不曾留意的亮點，進而建立自信與自我肯定的能力。同時著重於「場合穿著」的實際應用，包含面試、正式活動、學校場合與休閒穿搭等情境，培養青少年在不同情境中做出恰當選擇的判斷力。期望透過專業講師的帶領，使青少年能在未來面對社交、人際互動及升學就業時，以更自信、更適切的形象面對挑戰，強化其自我表達能力。

二、主辦單位：臺南市政府社會局、臺南市青少年福利服務中心

三、承辦單位：社團法人中國青年救國團

四、辦理時間：114 年 12 月 7 日（日）下午 2:00-5:00

五、辦理地點：臺南市社會福利綜合大樓 5 樓靜態培力空間

（708 台南市安平區中華西路二段 315 號 5 樓）

六、實施對象與人數：本市年滿 12 歲以上至未滿 19 歲之青少年，
預計 30 人。

七、報名方式：將依網路報名優先順序決定錄取及備取順位，

報名請詳：<https://forms.gle/gZyk23P6fdYyn33m8>

八、講師簡歷：

翁翊芯 Emma

學歷：英國 University for the Creative Arts (UCA)

時尚管理與行銷 碩士 MA

經歷：

2025 基督教芥菜種會一日工作坊-外在形象

2025 長榮大學-職場穿搭

2023 文化局街頭藝人線上課程-由內在至穿搭，於舞台上展現亮眼的自己

2022 南台科技大學 通識講座 - 肢體語言與穿搭技巧

九、流程表：

時間	流程
13:30-14:00	報到
14:00-14:10	注意事項講解
14:10-15:30	穿搭概念介紹
15:30-16:55	實際場合穿搭舉例
16:55-17:00	心得回饋
17:00-	活動結束

十、經費來源：由「臺南市青少年福利服務中心」中經費支應。

十一、承辦人：臺南市青少年福利服務中心

許小姐(06)298-1200。

十二、本計畫如有未盡事宜，得適時修訂之。